



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	146	10,14	85	0,7	0	8,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	7,8	11,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	3,83	23,43
	напиток		Сок	200	11,8	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	690	15,78	15,87	71,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	11,2	75	0,7	0	4,1
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	9,84	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	57	1,5	1,2	7,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	11,62	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,39	236	5,3	4,7	38,4
	напиток		Сок	200	11,8	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					112,67	1548	35,37	40,06	186,22